Jerikos murer

Velg aktivitet

01 Gå rundt Jerikos mur · **Bevegelseslek**
02 Bygg Jerikos mur · **Byggelek**
03 Lag din egen trompet · **Formingsaktivitet**

Til mentorene

Barna skal få leke seg inn i fortellingen: Folket gikk rundt Jeriko, prestene blåste i horn, og på den sjuende dagen ropte folket – da falt muren.

Forslag til rekkefølge

Lag en trompet (10–15 min) → Bygg muren (10–15 min) → Gå rundt Jeriko og la muren falle (5–10 min).

Gå rundt Jerikos mur

TID

5–10 minutter

UTSTYR

Et horn eller en leketrumpet (valgfritt).

Barna og mentorene leker at de går rundt Jeriko. Først går alle stille, så øver de på trompetlyder og et rop. Til slutt later barna som de er muren som faller.

Slik gjør dere

1. **Samle barna**. Mentor: «Vil dere være med og gå rundt Jeriko? Da reiser vi oss!»
2. **Gå stille.** Mentor: (*hvisker*): «Klarer dere å gå heeelt stille?» Vis hvordan.
3. **Lag trompetlyder.** Mentor: «Skal vi prøve trompetene? TUUT, TUUT!» Barna hermer.
4. **Øv på ropet.** Mentor: «På tre roper vi sammen – én, to, tre!»
5. **La muren falle.** Barna står som en mur. Tell til sju. På «SJU!» setter alle seg ned eller ramler sammen på bakken.

Tips til mentorene

I små grupper kan dere gå rundt en markert mur. I store grupper kan barna gå på stedet. Tilpass lengden til barnas konsentrasjon.

Sikkerhet: Ingen skal dyttes når muren faller.

Bygg Jerikos mur

TID

10–15 minutter

UTSTYR

Store, lette pappesker eller pappkopper.

Barna bygger en mur sammen med mentorene. Når muren er ferdig, går barna rundt den, lager trompetlyder og roper. Så får muren falle!

Slik gjør dere

1. **Gjør klart.** Finn et åpent område, og legg ut eskene eller koppene.
2. **Bygg sammen**. Mentor: «Skal vi prøve å bygge vår egen mur?»
3. **Gå rundt muren.** Mentor: «Klarer vi å gå helt stille?»
4. **Blås og rop**. Mentor: «Nå kommer trompetene! TUUT, TUUT!»
5. **La muren falle**. På avtalt signal velter barna muren forsiktig. Bygg gjerne igjen!

Tips til mentorene

Pappkopper passer godt i små grupper. Store esker passer når mange bygger sammen. Barna kan dekorere «mursteinene» på forhånd.

Sikkerhet: Bygg lavt og stabilt. Bruk lette materialer.

Lag din egen trompet

TID

10–15 minutter

UTSTYR

Farget papir, saks, teip og pynt. Sugerør er valgfritt.

Barna lager en enkel trompet til leken om Jeriko. Trompeten er en rekvisitt – barna kan lage trompetlyd med stemmen.

Slik gjør dere

1. **Vis et eksempel**. Mentor: «I Jeriko blåste prestene i horn. Nå lager vi våre egne!»
2. **Lag formen.** Rull et fargeark til en trakt, og fest med teip.
3. **Pynt trompeten med farger eller klistremerker.**
4. **Øv på lyden**. Mentor: «Er trompetene klare? Én, to, tre – TUUT!»
5. **Bruk trompetene når dere går rundt eller bygger Jerikos mur.**

Tips til mentorene

For de minste kan mentorene rulle og teipe trompetformen på forhånd. La barna konsentrere seg om pyntingen. Ikke del munnstykker.

Avslutt: «Hva gjorde folket rundt Jeriko? Hva skjedde med muren?»