Mury Jerycha

Wybierz aktywność

01 Okrążamy mury Jerycha · **Zabawa ruchowa**
02 Budujemy mury Jerycha · **Zabawa z budowaniem**
03 Zrób własną trąbkę · **Zajęcia plastyczne**

Do mentorów

Dzieci mają poprzez zabawę wejść w opowieść: Lud okrążał Jerycho, kapłani dęli w rogi, a siódmego dnia lud krzyknął – wtedy mur runął.

Proponowana kolejność

Zrób trąbkę (10–15 min) → Zbuduj mur (10–15 min) → Okrąż Jerycho i spraw, że mury runą (5–10 min).

Okrążamy mury Jerycha

CZAS

5-10 minut

POTRZEBNE

Róg lub zabawkowa trąbka (opcjonalnie).

Dzieci i mentorzy bawią się w okrążanie Jerycha. Najpierw wszyscy idą w ciszy, potem ćwiczą dźwięki trąbki i okrzyk. Na koniec dzieci udają, że są murem, który upada.

Oto jak to zrobić

1. **Zbierzcie dzieci**. Mentor: „Czy chcecie okrążać ze mną mury Jerycha? To wszyscy niech wstaną!”
2. **Idźcie cicho.** Mentor: (*szepcze*): „Czy potraficie iść caaaaałkiem cicho?” Pokaż jak.
3. **Wydawajcie dźwięki trąbek.** Mentor: „Spróbujemy zagrać na trąbkach? TUUT, TUUT!” Dzieci naśladują.
4. **Poćwiczcie okrzyk.** Mentor: „Na trzy krzyczymy razem – raz, dwa, trzy!”
5. **Niech mur upadnie.** Dzieci stoją jak mur. Policz do siedmiu. Na „SIEDEM!” wszyscy siadają lub padają na ziemię.

Wskazówki dla mentorów

W małych grupach możecie chodzić wokół wyznaczonego muru. W dużych grupach dzieci mogą chodzić w miejscu. Dostosuj długość zabawy do koncentracji dzieci.

Bezpieczeństwo: Nikt nie może być popychany, gdy mur upada.

Budujemy mury Jerycha

CZAS

10-15 minut

POTRZEBNE

Duże, lekkie kartonowe pudełka lub papierowe kubki.

Dzieci budują mur razem z mentorami. Gdy mur jest gotowy, dzieci chodzą wokół niego, wydają dźwięki trąbek i krzyczą. A potem niech mur runie!

Oto jak to zrobić

1. **Przygotuj.** Znajdź otwartą przestrzeń i rozłóż pudełka lub kubki.
2. **Budujcie razem**. Mentor: „Spróbujemy zbudować własny mur?”
3. **Chodźcie wokół muru.** Mentor: „Damy radę chodzić zupełnie cicho?”
4. **Dmijcie i krzyczcie**. Mentor: „Teraz trąbki! TUUT, TUUT!”
5. **Niech mur runie**. Na umówiony sygnał dzieci ostrożnie przewracają mur. Możecie śmiało go zbudować od nowa!

Wskazówki dla mentorów

Kubki papierowe dobrze sprawdzają się w małych grupach. Duże pudełka sprawdzają się, gdy wiele osób buduje razem. Dzieci mogą wcześniej udekorować „cegły”.

Bezpieczeństwo: Budujcie nisko i stabilnie. Używajcie lekkich materiałów.

Zrób własną trąbkę

CZAS

10-15 minut

POTRZEBNE

Kolorowy papier, nożyczki, taśma i ozdoby. Słomki są opcjonalne.

Dzieci tworzą prostą trąbkę do zabawy w Jerycho. Trąbka jest rekwizytem – dzieci mogą wydawać dźwięk trąbki głosem.

Oto jak to zrobić

1. **Pokaż przykład**. Mentor: „W Jerychu kapłani dęli w rogi. Teraz zrobimy nasze własne!”
2. **Uformuj kształt.** Zwiń kolorową kartkę w lejek i przymocuj taśmą.
3. **Ozdób trąbkę farbkami lub naklejkami.**
4. **Poćwicz dźwięk**. Mentor: „Czy trąbki są gotowe? Raz, dwa, trzy – TUUT!”
5. **Używajcie trąbek, gdy chodzicie dookoła lub budujecie mury Jerycha.**

Wskazówki dla mentorów

Dla najmłodszych mentorzy mogą wcześniej zwinąć i skleić kształt trąbki. Wtedy dzieci mogą skupić się na ozdabianiu. Nie dzielcie się ustnikami.

Zakończenie: „Co robili ludzie wokół Jerycha? Co stało się z murem?”